

5^{EME} DUATHLON VERT DE BALINGHEM REGLEMENT

Article 1 :

Le 5^{ème} duathlon vert de Balinghem se déroulera autour de la commune.

Article 2 :

Les 6 courses sont ouvertes à toutes personnes licenciées triathlon ou non, de nationalité française ou étrangère.

Les coureurs non licenciés FF triathlon, FF cyclisme ou FF athlétisme devront avoir en leur possession un certificat médical de moins de 3 mois de non contre indication à la pratique du duathlon.

Pour les mineurs, une autorisation parentale signée sera exigée.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité de vol pouvant survenir avant, pendant et après l'épreuve.

Responsabilité civile : Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès d'une assurance R.C. et de la F.F. triathlon. **Le port du casque est obligatoire pour toutes les courses.**

Individuelle accident : les licenciés bénéficieront des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, les autres participants devront obligatoirement prendre une licence journée.

Les catégories d'âges donneront lieu pour chacune d'elles à un classement séparé.

Article 3 : Parcours campagnards

Course à pied : route macadamisée.

Epreuve VTT : 10 % route - 10 % herbe - 80 % chemin

20 signaleurs de route assurent la sécurité à chaque intersection.

Article 4 : Catégories

* L : licenciés, NL : non licenciés

Course	Départ	Catégorie	D. Naissance	Distance	Frais *		Temps
A	9H30	Poussins FetG	98/97	500m/1km /500m	L G	NL G	30'
B	10H00	Pupilles FetG	96/95	500m/1km /500m	G	G	30'
C	10H30	Benjamins FetG	94/93	1000m/5k m/1000m	G	G	45'
D	11H15	Minimes FetG	92/91	1000m/5k m/1000m	G	G	45'
E	12H00	Baby vétathlon	04/03/02/01/ 00/99...	50m/100m /50m	G	G	10'
F	15H30	Cad/Jun/Sen/Vet H et F	90/89...	3km/12km /1,5km	8 €	11 €	1H30

Article 5 : Inscriptions

Pour tout renseignement, contacter **Nathalie RICOUART** au **03.21.82.50.36**

Par courrier à renvoyer avant le 13 octobre 2006 à

Association de Camp du Drap d'Or - N. RICOUART - Rue de Jérusalem - 62610 RODELINGHEM

Par internet : <http://duathlonbalinghem.free.fr>

Les inscriptions par internet ne seront validées qu'après réception du paiement. Le paiement le jour même donnera lieu à la majoration de 3 €.

Inscription sur place le 15 octobre de 8h à 15h00 : majoration de 3 euros pour toutes les catégories.

Clôture des inscriptions $\frac{1}{2}$ heure avant le départ de chaque course.

Les dossards ne seront en aucun cas envoyés au domicile du duathlète, aucune inscription par téléphone.

L'enregistrement définitif de la demande ne sera effectué que si le bulletin est signé par le concurrent.

Le dossard doit être porté sur la poitrine visiblement et être remis à l'arrivée.

La plaque de VTT devra être apposée devant celui-ci.

Les frais d'inscription sont versés à fond perdu en cas de désistement.

Article 6 : Départs/arrivées

Le départ des courses A,B,C,D,F, sera donné au même endroit. L'échauffement au delà de la ligne de départ sera interdit. L'arrivée des courses se fera au même endroit.

Article 7 : Résultats et classements

Un classement informatique par catégories sera édité.

Le chronométrage sera effectué sur la ligne d'arrivée.

Les résultats seront affichés $\frac{1}{2}$ heure après chaque course.

Un exemplaire Nord Littoral sera envoyé à chaque concurrent inscrit avant le 13/10/2006

Article 8 : Récompenses

1 souvenir à chaque participant

1 médaille aux arrivants courses A,B,C,D,E.

1 coupe aux trois premiers de chaque catégorie Filles et Garçons/Hommes et Femmes : Courses A,B ,C, D,F

Courses A,B,C,D : Récompenses aux premiers.

Course E : Récompenses.

Les organisateurs se réservent le droit d'en modifier la répartition selon le nombre de participants.

Article 9 : Assistance médicale

Suivi des courses par des ambulances, présence de 2 médecins, kinésithérapeutes, croix rouge.

Article 10 : Ravitaillement

1 poste de ravitaillement à la sortie du parc VTT, 1 poste de ravitaillement à l'arrivée.

Article 11 : Vélo

Les vélos de route , de cyclo cross ou VTC sont interdits, seuls le VTT 26 pouces max. avec pneus est autorisé.

Article 12 : Hébergement

Se renseigner auprès de N. Ricouart 03.21.82.50.36, possibilité de s'occuper de la réservation (à la charge des concurrents).

Article 13 : Autorisation

L'inscription autorise l'association à publier les photos de l'événement sur son site officiel <http://duathlonbalinghem.free.fr>